

Propositions de conférences
Groupe de simplicité volontaire de Québec

Titre	Description
La simplicité volontaire : un mode de vie d'avenir	<p>La simplicité volontaire est un mode de vie où les « simplicitaires » cherchent à réduire leur consommation de biens pour vivre des valeurs plus essentielles. Des expressions comme recherche de l'équilibre et de la juste mesure en tout, recherche d'harmonie relationnelle et de spiritualité dans l'être plutôt que l'avoir, sont au cœur de la simplicité volontaire.</p> <p>Les « simplicitaires » sont aussi conscients que l'environnement planétaire est menacé et ajustent leurs comportements en conséquence.</p> <p>Finalement, la justice sociale, ici comme dans d'autres pays, est au centre des préoccupations de la simplicité volontaire.</p> <p>La simplicité volontaire est une nécessité si on veut un avenir pour nos enfants et petits enfants.</p>
Un Noël en toute simplicité	Noël est devenu, pour plusieurs, synonyme de surconsommation, d'endettement et de surtravail. Le Groupe de simplicité volontaire de Québec propose quelques idées au niveau des cadeaux, des décorations, et des réceptions pour simplifier cette fête et la rendre plus écologique et économiquement soutenable.
Travailler moins, vivre mieux	La simplicité volontaire amène une profonde réflexion sur le travail. Peut-on travailler et être heureux ? Quels sont les excès et les maladies reliées au travail ? Que propose la simplicité volontaire aux travailleurs ?
Consommer ou surconsommer ?	Aujourd'hui, la société est dite « de consommation ». Qu'est-ce qui la caractérise ? Le rôle de la publicité omniprésente et du crédit facile. Peut-on aussi parler de société du gaspillage ? Problèmes que cela entraîne chez les individus, la collectivité et l'environnement. La solution... la consommation responsable.
L'environnement menacé... que peut-on faire ?	La révolution industrielle a amené de nombreuses menaces pour l'environnement qui sont de plus en plus immédiates. Notre empreinte écologique révèle que nous ne pouvons étendre notre niveau de vie à toute la planète. Que peut-on faire individuellement et collectivement ? La simplicité volontaire... une des seules véritables solutions.
L'argent : maître ou valet ?	L'argent est devenu un dieu dans notre société. Qu'est-ce que l'argent représente pour vous ? Manquez-vous d'argent ? Avez-vous trop d'argent ? Vous avez juste assez d'argent... Conseils pratiques pour gérer votre argent.
La simplicité volontaire et la famille	Vision de la société québécoise et de son rapport face à la famille. Quelques incursions dans l'école, la maison familiale et la vie de famille, telles que vues par la simplicité volontaire. Comment la simplicité volontaire peut-elle contribuer à une meilleure vie des familles ?

GSVQ - Conférences

Pour obtenir les services d'un conférencier (les présentations sont interactives) pour votre organisation sur un ou des sujets qui précèdent, prière de contacter Pascal Grenier, responsable du Groupe de simplicité volontaire de Québec.

Plusieurs conférenciers, tous très compétents, peuvent faire les différentes présentations. Les tarifs ne sont pas définis, mais doivent être raisonnables pour les deux parties. Ils sont à négocier. De plus, les frais de déplacements doivent être couverts par le demandeur.

Merci de votre intérêt pour la simplicité volontaire.

Groupe de simplicité volontaire de Québec

Pascal Grenier, resp.

15 Ave Marcoux, Québec, (Qc.)

G1E 4N9

(418) 660-3550

responsable@gsvq.org

www.gsvq.org