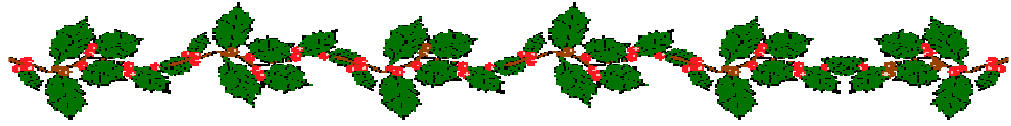




SUGGESTION DE CADEAUX ÉCOLOGIQUES, ÉCONOMIQUES, ÉTHIQUES



Cadeaux écolos

- ☆ Une jolie tasse avec couvercle pour le bureau (fini le styromousse !)
- ☆ Une pomme de douche économique (fini le gaspillage d'eau !)
- ☆ Un objet utile ou décoratif trouvé dans une vente de garage.
- ☆ Des produits biologiques (produits de beauté, produits alimentaires, etc.)
- ☆ Du papier contenant 100% de fibres post-consommation.
- ☆ Une adhésion à un organisme à vocation environnementale.
- ☆ Utilisez un sac en tissu comme emballage de cadeau : il pourra servir pour le magasinage par la suite. Voyez les sacs du GSVQ.

Cadeaux de temps

- ☆ A de jeunes parents, offrez des heures de gardiennage
- ☆ A un parent monoparental, un week-end de répit
- ☆ A un aidant naturel, un week-end ou une semaine de répit
- ☆ A une personne âgée, une sortie dans les magasins ou de l'accompagnement pour un rendez-vous médical
- ☆ A une copine qui déménage, de l'aide pour faire le ménage dans le nouveau logis
- ☆ A un couple qui rénove, de l'hébergement temporaire ou des petits plats préparés d'avance
- ☆ Faites une activité spéciale en compagnie de l'être cher : un repas aux chandelles, un massage, une activité de plein air,



Cadeaux faits à la main

- ☆ Faites un emballage cadeau avec un panier en osier et ajoutez de la nourriture que vous avez préparée vous-même (muffins, biscuits, confitures, etc.) .
- ☆ Agrandissez et encadrez une photo de vous et de la personne à qui vous offrez le cadeau ;
- ☆ Confectionnez un calendrier familial et inscrivez-y les dates importantes comme les anniversaires de naissance et de mariage des membres de la famille. Décorez-le avec des photos de famille .
- ☆ Préparez une entrevue avec des membres de votre famille et enregistrez-les sur bande audio ou vidéo. Demandez-leur de raconter leurs meilleurs souvenirs concernant le récipiendaire ;
- ☆ Un collage de photos qui représente votre arbre généalogique.
- ☆ Artisanat : tricot (mitaines, bas, foulard), couture (serviettes de table, taies d'oreiller, housse à coussin, centre de table, mouchoir en tissu), bijoux (colliers, etc.), savon fait maison, etc.
- ☆ Artisanat du bois et bricolage: fabriquez une étagère, une boîte à pain, un coffre, des jouets, une décoration de table pour les fêtes, etc.

Budget "0"

- ☆ Une compilation de vos recettes familiales favorites .
- ☆ Objet personnel attrayant et qui a un sens particulier pour vous et le récipiendaire .
- ☆ Des objets personnels dont vous ne vous servez plus ou peu, et qui pourraient rendre service. Faites un échange de cadeaux-sans-achat avec la famille ou les amis.

- ☆ Pour enfants : des vieux vêtements et foulards aux couleurs vives pour « jouer à se costumer »; une maison ou un château-fort faits à partir d'une grosse boîte de carton que vous décorerez.

Cadeaux d'expérience

- ☆ Enseigner une habilité que vous possédez, comme la photographie, le dessin, l'informatique, la cuisine, la danse, le tricot, la fabrication de meubles, le jardinage, un sport, la planification financière, etc.
- ☆ Inscription avec la personne récipiendaire à un cours de sport (badminton, ski, etc.), de langues, de musique, d'échecs, etc.

Dons de charité

- ☆ Répondre aux besoins des autres en choisissant ensemble une cause à soutenir
- ☆ Faire ensemble des heures de bénévolat pour un organisme d'entraide.
- ☆ Don de nourriture, argent ou vêtements à des familles dans le besoin.

Cadeaux équitables

- ☆ Produits alimentaires équitables (café, chocolat, thés et tisanes)
- ☆ Artisanat équitable

Cadeaux pour les enfants

- ☆ Un cadeau non-matériel : un correspondant.
- ☆ Créez pour votre enfant une page web qui le mettra en valeur .
- ☆ Des cadeaux jamais démodés : sacs de billes, blocs Légo, marionnette, abonnement à une revue.
- ☆ Des cadeaux qui stimulent sa créativité : jouer au magasin, jouer au bureau, construire une cabane, se costumer, pâte à sel et autres bricolages
- ☆ Des cadeaux pour le conscientiser : une revue écologique
- ☆ Des cadeaux pour l'émerveiller : chasse aux trésors, histoires de Noël inventées et mises en image, voyage dans un coin de la ville inconnue (en transport en commun ou en vélos si l'enfant a l'habitude de la voiture)
- ☆ Du temps : des heures réservée pour lui où c'est lui qui parle



Cadeaux pour les grands-parents

- ☆ Recherche de coupure de presse de leur époque avec une présentation originale
- ☆ Des dessins et histoires des enfants et petits-enfants d'événement avec les aïeux
- ☆ Faites un montage-photos (scrapbooking) des petits-enfants et encadrez-le.
- ☆ Un retour d'expérience : pull tricoté main si votre grand-mère vous a appris à tricoter

Liens

- Équiterre : guide de recherche de produits équitables. (<http://www.equiterre.org/>)
- Bottin du réemploi : le Réseau des ressourceries à travers tout le Québec (<http://www.pgmr.info/>)
- Éthiquette : Se donne comme mission de guider le consommateur consciencieux dans sa quête d'alternatives qui ne portent pas atteinte à l'environnement et contribuent à l'amélioration des conditions sociales. (<http://www.ethiquette.ca/>)