

Inscription au GSVQ

Pour devenir membre :

Pour vous inscrire en tant que membre du GSVQ, **faites-nous parvenir ce coupon et un montant de 10 \$**. Vous aurez droit à :

- 3 activités gratuites (conférences ou salons);
- Recevoir des informations sur les activités du groupe et le bulletin, par courriel.
- Participer aux AGA et avoir droit de vote.
- Possibilité de réparations d'appareils électroniques à prix réduit. **(NOUVEAU)**

Pour devenir sympathisant :

Si vous désirez ne recevoir que des informations périodiquement sur le groupe, **faites-nous parvenir ce coupon**.

Membre () Sympathisant ()

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

CP _____ Tél. (418) _____

Courriel : _____

Date : _____

* **Note** : Pour les membres ou sympathisants à rejoindre par la poste, prière d'ajouter 10\$ \$ en supplément pour les frais de poste et d'impression.

Le mouvement de SV est au carrefour de multiples tendances alternatives telles écologie et environnement, récupération et recyclage, consommation raisonnable et responsable, « slow food » et agriculture bio, croissance personnelle et spiritualité, etc.



www.gsvq.org

Consulter le site web ou inscrivez-vous sur notre liste de distribution comme membre ou sympathisant.

Autres réalisations du GSVQ

- 👉 Un bulletin d'information intitulé «Simplement votre» publié 4 fois par an.
- 👉 La fabrication et la vente d'objets écologiques tels des sacs de magasinage en tissu, des composteurs domestiques en bois et l'Écobaril collecteur d'eau de pluie.
- 👉 Un site web pour vous tenir au courant des activités à venir : www.gsvq.org
- 👉 Offre de conférences aux organismes et présence dans les événements environnementaux.

PROGRAMMATION HIVER ET PRINTEMPS 2010

Simplicité Volontaire



Groupe de Québec (GSVQ)

Groupe de simplicité volontaire de Québec

www.gsvq.org

Toute reproduction et distribution de ce dépliant est autorisée et fortement encouragée

CONFÉRENCES

Les conférences ont lieu au **Centre municipal Mgr-Laval, 2 rue du Fargy, Québec** (voisin église de La Nativité). Stationnement gratuit.

- *Autoroute de la Capitale, sortie Seigneuriale. Descendre Seigneuriale jusqu'à Ave Royale, tourner à gauche, puis à droite sur Du Temple, et contourner l'église.*
- *Métrobus 800, arrêt rue du Temple.*

Contribution volontaire suggérée: 5\$
Membres: 3 conférences ou salons gratuits avec la carte de membre à 10\$

Mardi 23 février, 19h30 **L'Après-Copenhague et nous**

Conférence de **Christian Simard**, directeur général de Nature-Québec.

Quelles leçons doit-on tirer de l'échec de Copenhague? Il semble y avoir un déni certain de la part des leaders nationaux face à l'urgence de modifier en profondeur les bases de l'économie mondiale. Et le Québec dans tout ça?

Mardi 27 avril, 19h00 **La simplicité volontaire au Québec** Les adeptes, les groupes, le mouvement

Conférence de **Monique Côté**, cofondatrice et administratrice du Groupe de Simplicité Volontaire de Québec.

Qu'est-ce que la simplicité volontaire ? Qui sont les acteurs sociaux qui y adhèrent ? Pourquoi ? Comment ? Dans le cadre de ses études de maîtrise en sociologie, la conférencière a parcouru diverses régions du Québec à la découverte de simplicitaires. De belles rencontres qui lui ont permis de faire un portrait de la SV au Québec qu'elle partagera avec vous.

SALON

Les « salons du GSVQ » ont pour but d'échanger sur les différentes questions reliées à la simplicité volontaire. Ces rencontres ont lieu au restaurant « le Commensal » 860 rue St-Jean (près de Place d'Youville).

Souper de 17h30 à 19h00 (on peut y manger végétarien pour environ 10\$ et apporter son vin). Aucune réservation nécessaire.

Discussion : à **19h00**, regroupement des gens présents autour d'une ou 2 tables . L'approche interactive est privilégiée, afin que tous puissent s'exprimer selon leur bon désir, mais dans le plus grand respect.

Mardi 16 mars, 19h00 **La simplicité volontaire à la maison, au travail et en vacances.**

Personnes ressources: **Benoît Grenier, Josée Grignon** et **Sonya Matte** .

On nous a demandé du pratico-pratique, alors nous partagerons nos trucs de SV à la maison, au travail et en vacances. Vous aussi avez certainement vos expériences, vos trucs, vos difficultés et vos questionnements. Venez les partager avec nous !

Groupe de simplicité volontaire de Québec

15 Ave Marcoux
Québec (Qc.), G1E 4N9
(418) 660-3550
responsable@gsvq.org

ATELIERS

Introduction à la simplicité volontaire

10 rencontres très interactives.
Un nouveau sujet chaque semaine: travail, environnement, santé, consommation, argent, famille, simplicité intérieure, etc.

Les 10 rencontres constituant ces ateliers sont une excellente introduction à la s.v. Les participants sont invités à exprimer leur opinion et parfois à livrer certaines expériences personnelles dans un cadre interactif mais toujours très respectueux.

Lieu : Centre municipal Mgr-Laval, 2 rue du Fargy, (Beauport) Québec

Prochaine session d'ateliers:

Dates: les lundis du 8 mars au 10 mai
Heure: de 19h00 à 21h00.

Coûts : 50\$ pour les 10 rencontres.

Un document de soutien au coût de 4\$ est offert aux participants.

Groupe de partage pour personnes vivant des problèmes d'achats excessifs/compulsifs.



Prochain groupe:

Dates: les mercredis du 10 mars au 12 mai
Heure: de 19h00 à 21h00
Coût : 50\$ pour les 10 rencontres

Information et inscription aux ateliers:
Pascal Grenier : (418) 660-3550
responsable@gsvq.org